

Sur la personnalité des parents

Les ateliers « L'Autrement dit » organisent une nouvelle formation : « Ennéagramme et parentalité ». Première en francophonie.

• Séverine PETIT

« Avez-vous déjà remarqué la manière dont l'un ou l'autre, dans le couple, réagit différemment lors d'un événement ? », demande Anne-Sophie Thiry des ateliers « L'Autrement dit ». Cela peut même créer des tensions au sein du couple : le bambin tombe, papa se précipite et plonge sur bébé quand maman se demande ce qui se passe. Inversement, le grand refuse de faire ses devoirs, maman va s'énerver tandis que papa va essayer de comprendre ce qui se passe et s'en prendre à maman qui s'énerve si vite. »

En ce mois de février, « L'Autrement dit » à Morhet (Vaux-sur-Sûre) propose des outils visant une meilleure compréhension de la personnalité des parents. Cette formation inédite en francopho-



Anne-Sophie Thiry, de Morhet (Vaux-sur-Sûre) propose régulièrement des formations à la communication.

nie, offrira aux parents une révélation de leur propre fonctionnement et des outils pour améliorer la relation à leurs enfants. Plusieurs questions seront posées : comment comprendre ces différences dans nos manières de réagir face à nos enfants ? Et puis, qu'en faire ? Est-il possible de renforcer notre parentalité en essayant de mieux comprendre nos propres fonctionnements, liés à notre personnalité ?

Mieux communiquer et mieux comprendre

Les 8, 9 et 10 février, « L'Autre-

ment dit » propose donc à tout parent trois journées de formation intitulées « Ennéagramme et parentalité ».

« L'ennéagramme est un outil de développement personnel riche et puissant pour apprendre à se connaître et à découvrir les automatismes dans lesquels nous fonctionnons parfois sans en avoir conscience, explique la formatrice Anne-Sophie Thiry. Il existe neuf manières de voir le monde, elles-mêmes divisées en différentes nuances. Souvent, nous utilisons notre langage, pensant que l'autre nous comprend, voit la vie avec notre paire de lu-

nettes. Or, la personne en face de nous a également sa propre paire de lunettes et voit donc le monde différemment. En prendre conscience permet de mieux communiquer et de mieux comprendre ceux qui nous entourent. C'est un outil de tolérance et d'ouverture. »

Lors de cette formation, les parents découvriront comment l'éducation qu'ils souhaitent proposer à leurs enfants est teintée par leur personnalité de parents. La communication familiale est donc influencée par la paire de lunettes, la personnalité, de l'adulte. Des outils concrets seront proposés pour les aider dans des situations de la vie de tous les jours, dans lesquelles leur parentalité est mise à l'épreuve, en fonction de leurs propres profils de personnalité.

« L'Autrement dit » travaille depuis plusieurs années à l'accompagnement des familles en proposant du soutien à la parentalité, des formations à la communication, de l'accompagnement. Des formations de développement personnel sont aussi organisées. ■

► 0498 47 41 24, www.lautrementdit.net