

L'Autrement dit. Une écoute et une parole respectueuses sont la base d'une relation épanouie entre adultes et enfants. D'abord créée pour les familles, cette jeune association a étendu rapidement son offre aux professionnels de l'éducation. Par **Erik Pigani**

Savoir parler avec les enfants



Chaque mois, la rédaction met en avant une association, une personnalité, une formation, un atelier à la pointe dans le domaine de la psychothérapie et du développement personnel en Belgique.

C'est en 2007 que l'association L'Autrement dit voit le jour. « Nous voulions partager nos outils pédagogiques et nos méthodes précisées en Ardenne, où il y avait une grande demande des parents, des enseignants et des professionnels de l'éducation », explique Anne-Sophie Thiry, cofondatrice, avec Jean-Marie Hoton, de cette structure de formation. Leur méthode : « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent », d'après le titre du livre d'Adele Faber et Elaine Mazlish, les créa-

tes de cette approche de la relation parents-enfants¹. Ces deux professionnelles américaines avaient suivi pendant plus de dix ans le groupe de guidance parentale animé par le docteur Haim G. Ginott (1922-1973), l'un des plus célèbres psychologues pour enfants aux États-Unis, pionnier de la communication parents-enfants et fondateur de la « communication efficace » (le terme a été repris par Thomas Gordon, l'un de ses élèves, pour créer sa propre méthode). « J'avais travaillé auprès d'enfants handicapés,

enseigné en section professionnelle, puis en haute école, auprès des futurs instituteurs, et j'avais suivi des formations complémentaires en thérapie systémique brève, en communication non violente et en ennéagramme. Lorsque je suis tombée sur les livres de Faber et Mazlish, poursuit Anne-Sophie Thiry. Emballée, je me suis inscrite à leur formation, parce que je voulais transmettre à mon tour leur méthode qui nous apprend à « dire les choses autrement ».

Depuis trois ans, L'Autrement dit propose divers ateliers : « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent », qui vise à améliorer la communication entre les parents et les enfants; « Enfants sans jalousie ni rivalité »; ou encore des « Ateliers de suivi », qui permettent d'approfondir le travail effectué au cours des deux premières sessions. Comment s'y prendre avec les sentiments négatifs de l'enfant, comment l'aider à développer son propre potentiel tout en encourageant son autonomie, comment éviter le recours à la punition, comment susciter le désir de coopération, comment aider l'enfant à se débarrasser des étiquettes (« le maladroit », « le paresseux », « le timide »...), comment résoudre les conflits familiaux dans le calme... Le programme d'une session complète se décline en huit soirées de deux heures réparties sur deux mois². « C'est extraordinaire de constater le chemin parcouru en huit semaines par les parents, leur changement d'attitude, et les effets immédiats chez leurs enfants, confie Anne-Sophie Thiry. Peu à peu, pour répondre à la demande, nous avons étendu nos activités et proposons désormais des formations aux professionnels de l'éducation (éducateurs, puéricultrices, personnel de crèche, accueillantes d'enfants...) sous forme de journées, ainsi que les ateliers "Parler pour que les élèves apprennent", destinés aux enseignants. Un nouvel atelier, animé par Jean-Marie Hoton, est spécialement destiné aux papas. Nous collaborons aussi beaucoup avec L'Atelier des parents, à Paris, qui propose la même méthode, ainsi qu'avec des thérapeutes et des organismes pluridisciplinaires. En sep-

tembre dernier, au cours d'un week-end, nous avons également organisé des rencontres entre les familles – y compris monoparentales – qui avaient participé aux ateliers. Parmi les invités : Tanja Romano et Corinne Detraz, les fondatrices de l'association Être-Ange³ en Suisse, et conceptrices de Graines d'amour, un jeu de développement personnel pour les enfants. Cela a été un grand moment de partage, de prise de conscience et de créativité. »

L'Autrement dit propose bien d'autres activités, comme le module « Clown relationnel et ennéagramme », qui aura lieu cet été. En effet, Jean-Marie Hoton, psychomotricien, intervenant psychosocial, formé lui aussi à la thérapie systémique brève et à la méthode de Faber et Mazlich, travaille comme clown depuis trente ans, en hôpital, en stage d'animation ou en spectacle. Une passion qui lui permet de travailler dans la bonne humeur avec tous ceux qui souhaitent apprendre à mieux se connaître, à jouer avec leurs propres fonctionnements, à mieux comprendre les autres et leurs motivations.

« Nous travaillons en ce moment sur des outils destinés plus spécifiquement aux adolescents et à leurs parents, parce que Jean-Marie Hoton a une longue expérience avec ce public et travaille au quotidien avec certains ados en difficulté, conclut Anne-Sophie Thiry. Comme nous avons tous les deux plusieurs cordes à notre arc – PNL, communication non violente, ennéagramme, jeux de rôles, thérapie systémique... –, nous faisons aussi des interventions dans des écoles, des conférences, des animations ponctuelles, de l'accompagnement parental, des séances de thérapie individuelle, ou des interventions en institution. Et pour ma part, comme j'ai une passion pour la littérature jeunesse, je continue de m'investir dans le prix Versele et d'orienter les parents en recherche de livres adaptés aux moments difficiles de la vie. »

1. Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent d'Adele Faber et Elaine Mazlish (Relations Plus Inc., 2002).

2. Début de la prochaine session : lundi 19 avril.

3. Renseignements : www.etre-ange.com.

EN BREF

Date de création : 2007.

Équipe :

Jean-Marie Hoton, Anne-Sophie Thiry (fondateurs).

Activités :

Formations, ateliers, psychothérapie, conférences, accompagnement parental.

Méthodes :

Thérapie systémique brève, jeux de rôles, ennéagramme des personnalités, ennéagramme des processus, travail du clown, PNL, communication non violente.

Adresse : chaussée Saint-Hubert 91A, B-6640 Morhet (Vaux-sur-Sûre).

Renseignements :

T. : 0498/47.41.24 et www.lautrementdit.net

Retrouvez notre sélection de stages, de formations et de conférences en Belgique dans notre agenda p. 144.